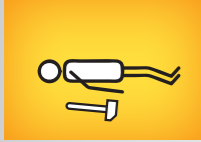


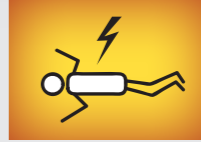






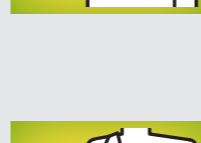
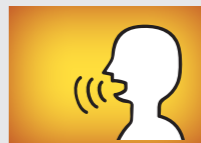

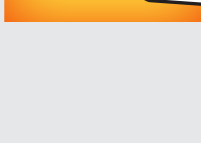






Kas JĀDARA, ja noticis NELAIMES GADĪJUMS darba vietā

| Ja kolēģis zaudējis samaņu | Ja kolēģis asiņo | Ja kolēģim ir lūzums | Ja kolēģis guvis elektrotraumu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Mēģini panākt cietušā reakciju – uzrunā vai viegli papurini</p> |  <p>Nospied brūci ar kādu apgērba gabalu vai marli</p> |  <p>Ja cietušajam ir sāpes, redzama deformācija, nespēja kustināt traumēto ķermeņa daļu – iespējams, ka tas ir lūzums</p> |  <p>Atslēdz elektrību vai, ievērojot drošības prasības, aizvāc strāvas avotu!</p> |
|  <p>Izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību</p> |  <p>Pacel un atbalsti savainoto vietu</p> |  <p>Atbalsti savainoto vietu, mēģinot to nofiksēt vai nopolsterēt</p> |  <p>Nepieskaries cietušajam, kamēr elektrība nav atvienota</p> |
|  <p>Pārbaudi, vai cietušā elpceļi ir brīvi, ja nepieciešams – atbrīvo tos</p> |  <p>Apguldi cietušo</p> |  <p>Ja iespējams, fiksē savainoto vietu ar lakatiņu vai saiti</p> |  <p>Uzrunā cietušo vai viegli papurini</p> |
|  <p>Pārbaudi cietušā elpošanu un asinsriti</p> |  <p>Ja brūcē nav svešķermeņu, pārsien to ar spiedošu pārsēju</p> |  <p>Izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai nogādā cietušo slimnīcā!</p> |  <p>Ja cietušais ir bez samaņas – izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību</p> |
|  <p>Ja cietušajam ir sirdsdarbība un elpošana, noguldi sānu guļā un gaidi palīdzību</p> |  <p>Ja elpošana vai sirdsdarbība ir apstājusies, tad, ja proti – uzsāc kardiopulmonālo reanimāciju!</p> | <p>Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta tālrunis: 112 vai 113</p> <p>Dispečerim jāpastāsta, kas noticis, jānorāda precīza adrese vai jāraksturo notikuma vieta, kur atrodas cietušais, kā arī skaidri jāatbild uz dispečera uzdotajiem jautājumiem.</p> <p>Esi informēts par to, kur Tavā uzņēmumā atrodas pirmās palīdzības sniegšanai nepieciešamie līdzekļi!</p> | |