

**SUPERVARONIM
NEPAZUST!**

**MAZO
SUPERVARONU
APMĀCĪBAS
ROKASGRĀMATA**



rimi?
BĒRNIEM

BALTA



PASTS

SWH

Cālis.lv

WWW.VP.GOV.LV/SUPERVARONIS

Mums, pieaugušajiem, jā rūpējas, lai bērns zina, kā rīkoties, ja ir nokļuvis ķezā. Ikviens bērns var būt supervaronis, kas vienmēr jūtas drošībā, iemācoties atbildes uz šiem pieciem jautājumiem!

Aicinām pieaugušos palīdzēt bērnam iegūt superspējas, iedvesmojoties no šīs rokasgrāmatas!



Izskaidrojiet bērnam – ja gadās nonākt nelaimē, piemēram, apmaldīties, viņš droši var pieiet pie pieaugušā, kurš tajā brīdī viņam liekas uzticams.

Pastāstiet, kurš no svešiniekiem varētu būt uzticams. Piemēram, pieaugušais ar bērnu vai cilvēks formas tērpā – policijas darbinieks, veikala pārdevēja vai apsargs, sabiedriskā transporta vadītājs u. c.

Lai bērns labāk iegaumētu, pie kā vērsties, padariet šo uzdevumu par rotaļu – ļaujiet viņam uzzīmēt tos cilvēkus, kuri var būt uzticami.

Bērnam jāzina, ka pieaugušais var būt steidzīgs vai ne vienmēr atsaucīgs. Tādā situācijā supervaronim jābūt neatlaidīgam un jāmēģina uzrunāt citus pieaugušos. Ja tuvumā nav neviena pieaugušā, kurš varētu palīdzēt, tad jāzvana palīdzības dienestam pa tālruni 112.



Kopā ar bērnu iemācieties šo numuru, piemēram, ar asociatīvo spēli “sejiņa”:

1 – mute 1 – deguns 2 – actiņas

Lai bērns zina, kā rīkoties sarunas laikā ar palīdzības tālruņa operatoru, jau iepriekš izrunājiet, uz kādiem jautājumiem būs jāatbild:

1. Kur tu šobrīd atrodies?

Pārrunājiet ar bērnu, kā atpazīt vidi sev apkārt un kā to raksturot. Pievērsiet uzmanību tuvākā sabiedriskā transporta pieturas vai ielas nosaukumam, mājas numuram, kā arī tuvumā esošajiem lielajiem objektiem (lielveikali, torņi, tilti, ezeri u. c.).

Svarīgi, lai bērns zina, kurā pilsētā un rajonā dzīvo. Piemēram, var minēt, ka ielu nosaukumi un māju numuri palīdz Ziemassvētku vecītim atrast, kur Ziemassvētkos nest dāvanas.

2. Kas ar tevi ir noticis?

Iemāciet bērnam, ka viņš palīdzības tālruņa operatoram var uzticēties un pastāstīt, kādā nelaimē nokļuvis (apmaldījies, nobijies, cietis uz ielas vai mājās).

Pastāstiet bērnam, ka operators var uzdot arī citus jautājumus un bērnam nav jābaidās uz tiem atbildēt. Būtiski atcerēties – nepārtraukt sarunu pirmajam. Svarīgi, lai bērns zina informāciju par savu dzīvesvietu un ģimeni.



KUR IR TAVAS MĀJAS?

Nav tik svarīgi, lai bērns zina precīzu mājas vai dzīvokļa numuru, taču būtiski, lai spētu izskaidrot, kur dzīvo. Šajā uzdevumā noderēs apkārtējās vides atpazīšanas iemaņas, ko būsiet apguvuši 2. uzdevumā.



KĀ SAUC TAVUS VECĀKUS?

Pārliedzinieties, vai bērns zina un var skaidri pateikt savu vecāku vārdu un uzvārdu. Piemēram, ar zīmējumu "Mūsu ģimenes koks", kur uz katra koka zara varat pierakstīt ģimenes locekļu vārdus un uzvārdus, kā arī pārliedzinieties, lai bērns tos skaidri prot pateikt.



KĀDS IR VECĀKU TELEFONA NUMURS?

Saprotams, ka ne visi bērni varēs atcerēties vecāku telefonu numurus, tādēļ parūpējieties, lai bērnam tie ir pieejami citā veidā. Piemēram, varat kopīgi izgatavot vecāku vizītkarti, tajā norādot telefona numuru, un ielikt mugursomas vai apģērba iekšējā kabatā. Pārliedzinieties, ka bērns zina, kur šo vizītkarti atrast.

Kad ar bērnu būsiet izrunājuši visus piecus jautājumus un pārliedzinājušies, ka bērns zina atbildes, viņš būs ieguvis piecas superspējas. Aiciniet bērnu iejusties supervaroņa tēlā un kopā izgatavojiet supervaroņa masku!